

Gesundheit beginnt in der Familie



PROGRAMM

Yoga-Kurs

Wann: Donnerstags
Uhrzeit: jeweils von 19:30-21:00 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Deutsch-Griffen

Termine: 10. November 2016
17. November 2016
24. November 2016
01. Dezember 2016
15. Dezember 2016



Die Teilnahme ist kostenlos!

Anmeldung unter:
Sonja Dolliner
Tel: 0664/431 83 27

Die „Gesunde Gemeinde“ Deutsch-Griffen freut sich auf Ihr Kommen.



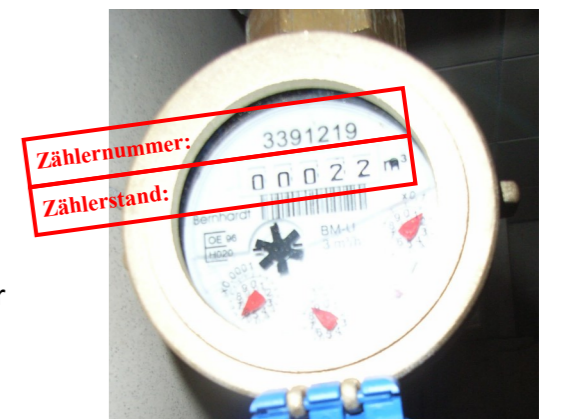
LAND KÄRNTEN Kärntner Gesundheitsfonds



Deutsch-Griffner Gemeindezeitung

06. Ausgabe 2016 • amtliche Mitteilung • zugestellt durch post.at • www.deutsch-griffen.at • deutsch-griffen@ktn.gde.at

Heizzuschuss 2016/2017	1	<p>Heizzuschuss 2016/2017</p> <p>Anträge auf Gewährung eines Heizzuschusses können vom 12.09.2016 bis 27.02.2017 beim Gemeindeamt Deutsch-Griffen eingebracht werden.</p> <p>Der Heizzuschuss wird nur gewährt, wenn die nachstehenden Einkommensgrenzen nicht überschritten werden:</p> <p>Heizzuschuss in Höhe von € 180,00: Einkommensgrenzen netto: Bei Alleinstehenden € 838,00 Bei Haushaltsgemeinschaften von 2 Personen € 1.257,00 Zuschlag für jede weitere Person € 129,30</p> <p>Heizzuschuss in Höhe von € 110,00: Einkommensgrenzen netto: Bei Alleinstehenden € 1.040,00 Bei Haushaltsgemeinschaften von 2 Personen € 1.430,00 Zuschlag für jede weitere Person € 129,30</p> <p>Als Einkünfte gelten alle Einkünfte aus selbständiger oder unselbständiger Tätigkeit, Renten, Pensionen, Einkommen nach dem Opferfürsorgegesetz, Leistungen aus der Arbeitslosenversicherung, der Krankenversicherung, Geldleistungen aus dem K-MSG (Mindestsicherung), ferner auch Familienzuschüsse; Unterhaltszahlungen jeglicher Art, Lehrlingsentschädigungen sowie Stipendien und Kinderbetreuungsgeld.</p> <p>Nicht als Einkünfte gelten Familienbeihilfen, Pflegegelder und die Wohnbeihilfe nach dem Wohnbauförderungsgesetz.</p> <p>Die Vorlage von Rechnungen für Heizmaterial ist nicht erforderlich.</p>
Wasserzähler ablesen	1	<p>Wasserzähler ablesen</p> <p>Ende Oktober 2016 erfolgt die Jahresabrechnung für die Wasserversorgungsanlagen Deutsch-Griffen und Rauschegggen.</p> <p>Wir bitten alle Abgabepflichtigen, die Zählernummer und den Zählerstand Ihres Wasserzählers/Ihrer Wasserzähler bis spätestens 10. Oktober 2016 dem Gemeindeamt Deutsch-Griffen telefonisch unter 04279/7600-10 bzw. per E-Mail: deutsch-griffen@ktn.gde.at oder über die Homepage: www.deutsch-griffen.at (Bürgerservice-Online Formulare-Wasserzählerstandmeldung) bekanntzugeben.</p>
Termin Folienentsorgung 2016 Maschinenring Gurk	2	
Pensionisten- und Senioren-gymnastik	3	
Osteoporose-gymnastik-Vorbeugung	3	
Yoga-Kurs	4	



Termin für Folienentsorgung 2016

Montag, den 21. November 2016

Lagerhaus Straßburg
08.00 Uhr - 11.00 Uhr

Folgende Punkte müssen eingehalten werden!

- 1) Es dürfen nur Agrarfolien (Silofolien oder Abdeckfolien für den landwirtschaftlichen Gebrauch) abgegeben werden.
- 2) **KEINE** Plastikbehälter, andere Stoffe oder Arten von Folien, sowie metallische oder holzartige Verunreinigungen dürfen **NICHT** dabei sein.
- 3) Big-Bag's können für die Anlieferung verwendet werden, müssen jedoch vor Ort ausgeleert und wieder mitgenommen werden.
- 4) Sortenreine Silofolien können gegen einen geringen Logistikkostenbeitrag entsorgungskostenfrei abgegeben werden.
- 5) Bei Anlieferung von Netzen und Schnüren wird eine Entsorgungsgebühr verrechnet, da es sich dabei um Stoffe handelt, die nicht wiederverwertet werden können!
- 6) **Es werden keine Folien vor oder nach dem vorgegebenem Termin übernommen!**
- 7) **Mitnahme der Mitgliederkarte erwünscht (dadurch wird ein schnellerer Ablauf erreicht)**

Aktuelle Sammelpreise

Folien und Netze (getrennt) →	0,04 Euro Netto (für Mitglieder)
Folien und Netze (getrennt) →	0,10 Euro Netto (für Nichtmitglieder)
Reine Netze ohne Folie →	0,14 Euro Netto (für Mitglieder und Nichtmitglieder)

Für nähere Fragen steht Ihnen Florian Laßnig unter 0664/13 14 813 zur Verfügung.

Impressum

Verleger, Herausgeber,
Medieninhaber
Gemeinde Deutsch-Griffen,
9572 Deutsch-Griffen 23
Für den Inhalt verantwortlich
Bgm. DI Michael Reiner

FAHR NICHT FORT,
KAUF IM ORT!
0664/603 603 9572



Gesundheit beginnt in der Familie

gesunde
familie



PROGRAMM

Pensionisten- und Seniorengymnastik

Beginn: Donnerstag, 06.10.2016
Uhrzeit: 13.30-14.30 Uhr
Ort: Volksschule Deutsch-Griffen
Dauer: 20 Einheiten



Kursleiterin: Brigitte Zarre
Die Teilnahme ist kostenlos!

Osteoporosegymnastik - Vorbeugung

Osteoporose ist eine häufige Erkrankung des Skelettsystems mit einer Verringerung der Knochenmasse und einer Verschlechterung des Knochengewebes mit der Folge vermehrter Knochenbrüchigkeit; insbesondere am Oberschenkelhals und an den Wirbelkörpern der Brust- und Lendenwirbelsäule. Werden Sie aktiv für die Gesundheit Ihrer Knochen. Neben richtiger Ernährung und ausreichend Vitamin D, ist Bewegung eine wichtige Säule zur Vorbeugung gegen das Auftreten oder Fortschreiten der Osteoporose.

Beginn: Montag, 10.10.2016
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: im Turnsaal der Volksschule Deutsch-Griffen
Kosten: 30 Euro/Person (für 10 Stunden gesamt)

Anmeldung unter:
Christine Prodingler
Tel: 0664/303 31 62



LAND KÄRNTEN

Kärntner Gesundheitsfonds