

Einladung

zum Vortrag

„Die Kraft der Omega-3-Fettsäuren: Gesundheit für Jung und Alt“

von Christoph Nachtigall

(Dipl. Ernährungstrainer)



Wir laden euch herzlich zu einem informativen Vortrag über die Bedeutung von Omega-3-Fettsäuren für alle Altersgruppen ein. Erfahren Sie mehr über die gesundheitlichen Vorteile dieser essenziellen Fettsäuren und wie sie einen positiven Einfluss auf unsere körperliche und geistige Gesundheit haben!

Inkl. Verkostung eines hochwertigen Omega-3 Produktes

Im Rahmen der Gesunden Gemeinde

sowie in Zusammenarbeit mit den zuständigen Community Nurses ARGE Gurktal

Freitag, den 08.03.2024

17.00 Uhr

Gasthaus Scheiber – Sirnitz

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!