

Einladung

zum Vortrag

Ein starker Rücken –

Für ein gesundes und aktives Leben

Erfahren Sie, wie sie durch gezielte Übungen und praxisnahe Tipps einen starken Rücken fördern können!

von Marion Gruber

(Dipl. Physiotherapeutin)



Bildquelle: Internet

Im Rahmen der Gesunden Gemeinde

und in Zusammenarbeit mit den zuständigen Community Nurses ARGE Gurktal

Donnerstag, den 15.02.2024

um **16.00 Uhr**

Im Kultursaal Glödnitz

(Gasthaus Hochsteiner)

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!