

Einladung

zum Vortrag

Sturzprävention

von Hannelore Kimeswenger, M.Ed. Gesundheitspädagogin

Welche Maßnahmen sind sinnvoll um Stürze und deren Folgen zu vermeiden?

Welche Bedeutung haben Vitamine und Mineralstoffe in diesem Zusammenhang?

Wie kann ich mein Heim sicherer machen? Diese und viele andere Fragen werden in dem Vortrag besprochen. Zusätzlich erlernen Sie Übungen, welche Sie in Ihren täglichen Alltag gut einbauen können.

Im Rahmen der Gesunden Gemeinde

sowie in Zusammenarbeit mit den zuständigen Community Nurses ARGE Gurktal

Donnerstag, den 01.06.2023

16.00 Uhr

Gasthaus Scheiber – Sirnitz

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

