

**Samstag, 30. April 2022**

**Straßburg, Volksschule**

**10. Oktober-Straße 1, 9341 Straßburg**

**mit großer Ausstellung • [www.gesundheitstage-kaernten.at](http://www.gesundheitstage-kaernten.at)**

**9.00 Uhr:**

**Grußworte der Gurktaler Bürgermeister sowie Eröffnung durch Bgm. Franz Pirolt, Straßburg**

**9.30 Uhr:**

OÄ Dr. med. Silvia Mirus, Krankenhaus Friesach, **Arterielle Hyperthonie (Bluthochdruck)**

**10.15 Uhr:**

Heidi C. Höfferer, Klagenfurt, **Was ein Tropfen Blut verrät - Die Dunkelfeld-Vitalblutanalyse**

**10.45 Uhr:**

Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Vorführung Defibrillator** am Ausstellungsstand

**11.00 Uhr:**

OA. DDr. med. Matko Dezulovic, Krankenhaus Friesach, **Schmerzen rund um den Vorfuss**

**11.45 Uhr:**

Dr. Diana Schaffer, Klagenfurt für Allergosan **Unser Immunsystem - wie wir es stärken können**

**12.30 Uhr:**

Prim. Dr. med. Helmut Kloss, Krankenhaus Friesach, **Wenn die Schulter schmerzt**

**13.15 Uhr:**

Maja Miletic, Bioptron Wien, **Lichttherapie bei Diabetes und offenen Wunden**

**14.00 Uhr:**

EOA Dr. med. Friedrich Bergner, Krankenhaus Friesach, **Chirurgisches Angebot der WKL/TKL Chirurgie Friesach**

**14.45 Uhr:**

Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Vorführung Defibrillator** am Ausstellungsstand

**14.45 Uhr:**

Ulrike Herzig, Kneippakademie Kärnten, **Wasser und das Immunsystem**

**15.30 Uhr:**

Verena Kiessling, MSC, pro mente kärnten, **Erste Hilfe für die Seele**

**16.00 Uhr:**

FA Dr. med. Klaus Wolff, Krankenhaus Friesach, **Bauchwandbrüche (Hernien)**

### **Gesundheitstest:**

**8.30 bis 16.00 Uhr**

**Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Sehtest (Pearle Optik Althofen), Hörtest (Hörtechnik Passiel Althofen), Venenfunktionsmessung (Orthopädie Sager Althofen), Erste Hilfe Beratung und Defi Vorführungen (Rotes Kreuz Kärnten)**

**Albeck**



Ing. Wilfried Mödritscher

**Deutsch-Griffen**



Dipl.-Ing. Michael Reiner

**Glödnitz**



Johann Fugger

**Gurk**



RegR Ing. Siegfried Wuzella

**Weitensfeld**



DI (FH) Franz Sabitzer

**Straßburg**



LABg. Franz Pirolt

### **Sehr geehrte Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!**

„Gesundheit ist das größte Gut!“ Unter diesem Motto laden die Bürgermeister der 6 Gurktaler Gemeinden zur „Gurktaler Gesundheitsmesse, Lebensfreude – Gesundheitstage on Tour 2022“ ein.

Für jeden Menschen ist es sinnvoll und wichtig, auf seinen Körper zu hören und Symptome rechtzeitig und richtig zu deuten. Gesund bleiben heißt, auch Selbstverantwortung und Prävention annehmen. Wir sollten alle bereit sein, selbst etwas dafür zu tun, um unser Wohlbefinden zu erhalten und/oder wiederherzustellen.

Immer mehr Menschen suchen nach Wegen gesünder zu leben. Ärzte und Ärztinnen sowie Experten stellen sich zu Verfügung, um Ihnen „Gesundheit“ näher zu bringen. Renommierte Aussteller und Experten aus dem Gesundheitssektor zeigen zudem ihre Produkte und Dienstleistungen. Nutzen sie daher diese Möglichkeit im Rahmen der Vorträge, der Gesundheitstests und der Ausstellung um Hilfreiches und Wissenswertes um das körperliche Wohlbefinden zu erfahren. Holen Sie sich Tipps, Tricks und Informationen - und bleiben Sie gesund!

**Herzlichst Ihre 6 Gurktaler Bürgermeister**