

# Coronavirus: Risiken minimieren!



Hände regelmäßig mit  
Seife waschen



Beim Niesen oder Husten  
Mund und Nase  
bedecken



Kontakt mit Menschen, die  
Grippe-Symptome zeigen,  
wenn möglich vermeiden



Wenden Sie sich an die **Hotline**  
**1450**, wenn Sie Fieber oder  
Husten haben und seit weniger  
als 14 Tagen aus einem der  
Risikogebiete  
zurückgekehrt sind.



Gesichtsmasken sind nur  
nötig, wenn Sie den  
Verdacht haben, krank  
zu sein oder kranke  
Menschen betreuen.

## Die wichtigste Hygienemaßnahmen um die Verbreitung von Viren zu verhindern:

- Hände regelmäßig mit Wasser und Seife 30 Sekunden lang waschen.
- Beim Niesen oder Husten Mund und Nase bedecken.
- Kontakt mit Menschen die Grippesymptome zeigen, wenn möglich vermeiden.
- Gesichtsmasken sind nur nötig, wenn Sie den Verdacht haben, krank zu sein oder sich um Kranke kümmern.

Diese Maßnahmen dienen dazu, das Risiko einer Verbreitung der Erkrankung zu reduzieren.

## Ich fühle mich krank – was tun?

Bitte gehen Sie nicht zum Arzt, sondern rufen Sie die telefonische Gesundheitsberatung 1450 oder Ihren Hausarzt an, wenn Sie

- beginnen sich krank zu fühlen,
- Symptome entwickeln wie Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, sonstige Atemwegs-Symptome, Fieber oder die Symptome eines grippeähnlichen Infektes und innerhalb der vergangenen 14 Tage in einem der Risikogebiete waren,
- aus sonstigen Gründen ärztliche Hilfe benötigen.