

## Fit im Alter

Vortrag von Herrn Mag. DDr. Harald Regensburger  
Facharzt für Allgemeinmedizin

Neben der medizinischen Versorgung ist die Bewegung eine der wichtigsten Maßnahmen im fortgeschrittenen Alter.

Datum: 23. November 2017  
Ort: Gasthaus Obersteiner  
Uhrzeit: 14.00 Uhr

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Wir laden Sie recht herzlich ein, das Vortrags- und Kursangebot zu diesen Themen anzunehmen und würden uns über Ihr Kommen sehr freuen.

Herzlichen Dank all jenen, die sich mit Ideen rund um das Projekt „Gesunde Gemeinde“ melden und auch in Eigeninitiative Vorträge organisieren und Angebote schaffen.

Wir sind bemüht, attraktive Veranstaltungen anzubieten und möglichst viele Interessentenwünsche zu erfüllen. Sollten dennoch Fragen bestehen oder Wünsche offen bleiben, freuen wir uns über jede Rückmeldung.

Kontakt: Michael Reiner  
0664 14 09 364



Gefallenengedenkfeier	1
Straßenbeleuchtung - Umstellung LED	1
Unsere Gewässer sollen sauber bleiben	2
Amtsleiter Gerhard Allesch - 60. Geburtstag	2
Almgasthaus Stoichart - Personalsuche	2
Schischule Hochrindl - Personalsuche	2
Osteoporose Prävention Osteoporose Gymnastik	3
Fit im Alter	4

### Gefallenengedenkfeier

Am Dienstag, dem 31. Oktober 2017 findet um 18.30 Uhr beim Kriegerdenkmal die alljährliche Gedenkfeier an die Gefallenen der beiden Weltkriege statt. 18.00 Uhr hl. Messe für Herrn Pfarrer Otto Gritsch in der Pfarrkirche. Die Bevölkerung von Deutsch-Griffen ist sehr herzlich eingeladen.



### Straßenbeleuchtung - Umstellung LED

Die Umstellung unserer Straßenbeleuchtung auf ein modernes und energiesparendes LED-System ist mittlerweile abgeschlossen.

Anstatt der umweltschädlichen und energieintensiven Quecksilberdampflampen mit jeweils 80 Watt bzw. 50 Watt sind nun moderne LED-Leuchten mit einem Energieverbrauch von 20 Watt im Einsatz.

Auch im Bereich der Kirchenbeleuchtung wurden anstatt der 4 Stück Halogen-Leuchten mit jeweils 250 Watt moderne Fluter mit je 80 Watt eingebaut. Auch konnte der Kirchenvorplatz mit einer zusätzli-

chen Straßenlaterne, welche auch den Bereich des Parkplatzes besser beleuchten soll, ausgestattet werden.

Die LED-Umstellung und Erweiterung der Straßenbeleuchtung kostet rund € 55.000,00 und wird vom Land Kärnten aus dem Förderprogramm „Kommunale Bauoffensive“ mit € 23.700,00 gefördert.

Mit diesen Maßnahmen gelingt es, die Straßenbeleuchtung in technischer Hinsicht auf neuestem Stand zu bringen und rund die Hälfte der jährlichen Stromkosten zu sparen.

### Impressum

Verleger, Herausgeber,  
Medieninhaber  
Gemeinde Deutsch-Griffen,  
9572 Deutsch-Griffen 23  
Für den Inhalt verantwortlich  
Bgm. DI Michael Reiner

FAHR NICHT FORT,  
KAUF IM ORT!  
0664/603 603 9572



## Unsere Gewässer sollen sauber bleiben

Es muss leider immer wieder festgestellt werden, dass Rasenschnitt, Laub oder sonstige Materialien im Deutsch-Griffner Bach oder in einem der Seitenbäche entsorgt werden.

Auf diesem Wege wieder einmal der Hinweis, dass jede Gewässerverunreinigung verboten ist und von der Behörde verstärkt kontrolliert und auch bestraft wird.

Daher zum wiederholten Mal der Aufruf:

„Schützen Sie unser Wasser - halten Sie die Fließgewässer sauber!“



## Amtsleiter Gerhard Allesch - 60. Geburtstag

Am Freitag, dem 22. September, feierte unser Amtsleiter seinen 60. Geburtstag. Neben der hohen Zahl an Gratulanten zeigten vor allem die Wortspenden welche Wertschätzung ihm zukommt.

Im Namen aller Gemeindeglieder möchte ich auf diesem Wege die allerbesten Wünsche zum runden Geburtstag aussprechen und mich gleichzeitig für die außerordentlich gute Zusammenarbeit bedanken. Unser Bürgermeister a.D. Hans Prodinger hat in seiner Festrede in bester Weise zum Ausdruck gebracht, wie wertvoll die Arbeit unseres Amtsleiters in den vielen gemeinsamen Jahren war und immer noch ist.

Wir wünschen ihm allerbeste Gesundheit und sind uns sicher, dass er auch weiterhin die Anliegen unserer Bevölkerung mit seinem Engagement und seiner ruhigen und beflissenen Art in bester Qualität bearbeiten wird.



## Almgasthaus Stoichart - Personalsuche

Wir suchen für die Wintersaison 2017/2018 (Anfang Dezember bis Mitte März) zu unserem bestehenden Team noch:

- Küchenmitarbeiter(in): (Koch, Köchin, Küchenhilfe)
- Servicemitarbeiter(in): (mit Inkasso)
- Zimmermädchen: (Vollzeit)

Bei Interesse bitten wir Sie um eine Bewerbung unter: 04279-7361 oder per E-Mail: [stoichart-huette@utanet.at](mailto:stoichart-huette@utanet.at).



## Schischule Hochrindl - Personalsuche

Unser Schischulteam benötigt für die kommende Wintersaison 2017/18 noch Verstärkung.

- Für Schiservice und Schiverleih (handwerkliche Fähigkeiten)
- Für Schischulbüro und Kiosk, Kinderbetreuer/innen,
- Kinderschullehrer/innen, Schneesportlehrer/innen

Als Aushilfe oder Festanstellung, ob von Dezember bis März oder erst nach den Weihnachtsferien. Es gibt viele Einsatzmöglichkeiten, die wir am besten bei einem persönlichen Gespräch ausmachen.

Wir sind jederzeit unter der Tel. Nr. 0664/75010070 oder 0664/5369629 oder per Mail unter [info@skischule-hochrindl.at](mailto:info@skischule-hochrindl.at) erreichbar und freuen uns auf Deinen Anruf!



## Osteoporose Prävention

Vortrag von Frau Hannelore Kimeswenger-Heschl M.Ed.  
Gesundheitspädagogin

Welchen Einfluss haben Bewegung, Ernährung, Vitamine, Mineralstoffe u.ä. auf die Gesundheit Ihrer Knochen? Können Sie die Entwicklung von Osteoporose beeinflussen und welche Möglichkeiten der Vorbeugung gibt es.

Datum: 27. Oktober 2017  
Ort: Gasthaus Krassnitzer  
Uhrzeit: 19.00 Uhr

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

## Osteoporose Gymnastik

mit Christine Prodinger

Datum: 10 Einheiten, montags ab  
30. Oktober 2017  
Ort: Turnsaal der Volksschule  
Uhrzeit: 19.00 Uhr

Anmeldung bei Christine Prodinger unter der Telefonnummer 0664/30 33 162.  
Der Selbstkostenanteil beträgt € 20,- pro Teilnehmer.