



## PROGRAMM

### Yoga-Kurs

**Wann:** Donnerstags  
**Uhrzeit:** jeweils von 19:30-21:00 Uhr  
**Ort:** Turnsaal der Volksschule Deutsch-Griffen

**Termine:** 10. November 2016  
 17. November 2016  
 24. November 2016  
 01. Dezember 2016  
 15. Dezember 2016

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

Anmeldung unter:  
 Sonja Dolliner  
 Tel: 0664/431 83 27

Die „Gesunde Gemeinde“ Deutsch-Griffen freut sich auf Ihr Kommen.



Heizzuschuss 2016/2017	1	<b>Heizzuschuss 2016/2017</b>  Anträge auf Gewährung eines Heizzuschusses können vom 12.09.2016 bis 27.02.2017 beim Gemeindeamt Deutsch-Griffen eingebracht werden.  Der Heizzuschuss wird nur gewährt, wenn die nachstehenden Einkommensgrenzen nicht überschritten werden:  <b>Heizzuschuss in Höhe von € 180,00:</b> Einkommensgrenzen netto: Bei Alleinstehenden € 838,00 Bei Haushaltsgemeinschaften von 2 Personen € 1.257,00 Zuschlag für jede weitere Person € 129,30  <b>Heizzuschuss in Höhe von € 110,00:</b> Einkommensgrenzen netto: Bei Alleinstehenden € 1.040,00 Bei Haushaltsgemeinschaften von 2 Personen € 1.430,00 Zuschlag für jede weitere Person € 129,30  Als Einkünfte gelten alle Einkünfte aus selbständiger oder unselbstständiger Tätigkeit, Renten, Pensionen, Einkommen nach dem Opferfürsorgegesetz, Leistungen aus der Arbeitslosenversicherung, der Krankenversicherung, Geldleistungen aus dem K-MSG (Mindestsicherung), ferner auch Familienzuschüsse; Unterhaltszahlungen jeglicher Art, Lehrlingsentschädigungen sowie Stipendien und Kinderbetreuungsgeld.
Wasserzähler ablesen	1	<b>Wasserzähler ablesen</b>  Ende Oktober 2016 erfolgt die Jahresabrechnung für die Wasserversorgungsanlagen Deutsch-Griffen und Rauscheggen.  Wir bitten alle Abgabepflichtigen, die Zählernummer und den Zählerstand Ihres Wasserzählers/Ihrer Wasserzähler bis spätestens <b>10. Oktober 2016</b> dem Gemeindeamt Deutsch-Griffen telefonisch unter 04279/7600-10 bzw. per E-Mail: deutsch-griffen@ktn.gde.at oder über die Homepage: <a href="http://www.deutsch-griffen.at">www.deutsch-griffen.at</a> (Bürgerservice-Online Formulare-Wasserzählerstandmeldung) bekanntzugeben.
Termin Foliementsorgung 2016 Maschinenring Gurk	2	<b>Pensionisten- und Seniorengymnastik</b>  Nicht als Einkünfte gelten Familienbeihilfen, Pflegegelder und die Wohnbeihilfe nach dem Wohnbauförderungsgesetz.  Die Vorlage von Rechnungen für Heizmaterial ist nicht erforderlich.
Osteoporose- gymnastik- Vorbeugung	3	<b>Yoga-Kurs</b> 4

## Termin für Folienentsorgung 2016

Montag, den 21. November 2016

Lagerhaus Straßburg  
08.00 Uhr - 11.00 Uhr

### Folgende Punkte müssen eingehalten werden!

- 1) Es dürfen nur Agrarfolien (Silofolien oder Abdeckfolien für den landwirtschaftlichen Gebrauch) abgegeben werden.
- 2) **KEINE** Plastikbehälter, andere Stoffe oder Arten von Folien, sowie metallische oder holzartige Verunreinigungen dürfen **NICHT** dabei sein.
- 3) Big-Bag's können für die Anlieferung verwendet werden, müssen jedoch vor Ort ausgeleert und wieder mitgenommen werden.
- 4) Sortenreine Silofolien können gegen einen geringen Logistikkostenbeitrag entsorgungskostenfrei abgegeben werden.
- 5) Bei Anlieferung von Netzen und Schnüren wird eine Entsorgungsgebühr verrechnet, da es sich dabei um Stoffe handelt, die nicht wiederverwertet werden können!
- 6) **Es werden keine Folien vor oder nach dem vorgegebenem Termin übernommen!**
- 7) **Mitnahme der Mitgliederkarte erwünscht (dadurch wird ein schnellerer Ablauf erreicht)**

### Aktuelle Sammelpreise

Folien und Netze (getrennt) →	0,04 Euro Netto (für Mitglieder)
Folien und Netze (getrennt) →	0,10 Euro Netto (für Nichtmitglieder)
Reine Netze ohne Folie →	0,14 Euro Netto (für Mitglieder und Nichtmitglieder)

Für nähere Fragen steht Ihnen Florian Laßnig unter 0664/13 14 813 zur Verfügung.

Gesundheit beginnt in der Familie



## PROGRAMM

### Pensionisten- und Seniorengymnastik



**Beginn:** Donnerstag, 06.10.2016

**Uhrzeit:** 13.30-14.30 Uhr

**Ort:** Volksschule Deutsch-Griffen

**Dauer:** 20 Einheiten

Kursleiterin: Brigitte Zarre

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

### Osteoporosegymnastik - Vorbeugung

Osteoporose ist eine häufige Erkrankung des Skelettsystems mit einer Verringerung der Knochenmasse und einer Verschlechterung des Knochengewebes mit der Folge vermehrter Knochenbrüchigkeit; insbesondere am Oberschenkelhals und an den Wirbelkörpern der Brust- und Lendenwirbelsäule. Werden Sie aktiv für die Gesundheit Ihrer Knochen. Neben richtiger Ernährung und ausreichend Vitamin D, ist Bewegung eine wichtige Säule zur Vorbeugung gegen das Auftreten oder Fortschreiten der Osteoporose.

**Beginn:** Montag, 10.10.2016

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

**Ort:** im Turnsaal der Volksschule Deutsch-Griffen

**Kosten:** 30 Euro/Person (für 10 Stunden gesamt)



Anmeldung unter:

Christine Prodinger

Tel: 0664/303 31 62

LAND KÄRNTEN

Kärntner Gesundheitsfonds

## Impressum

Verleger, Herausgeber,  
Medieninhaber  
Gemeinde Deutsch-Griffen,  
9572 Deutsch-Griffen 23  
Für den Inhalt verantwortlich  
Bgm. DI Michael Reiner

